

# 犯罪被害者支援にご理解・ご協力を

犯罪被害にあわれた方やそのご家族の方々等は、犯罪被害後に生じる様々な問題に苦しめられています。

## 犯罪被害にあわれた方等の現状

犯罪による直接被害

身体の不調

二次被害

精神的ショック

捜査や刑事裁判の負担等

メディアの過剰な取材等

保険・福祉等の不適切な対応等

配慮に欠ける職場環境、解雇

友人の言動、近隣の噂や中傷

家庭内の不和、生活困窮等

犯罪被害によって心も体も変調を来します。

激しく混乱するとともに、様々な対応に追われることで、心や体、社会生活に様々な変化が現れると言われています。

衝撃的な体験によって、引き起こされる心と体の変化を「トラウマ反応」と言います。

トラウマ反応は、犯罪被害という異常な出来事に対する正常な反応です。

犯罪被害に遭われた方やそのご家族の方々には、周りの方の心温かなサポートが大切です。



## お 願 い

みなさんの何気ない言葉や行動が、犯罪被害にあわれた方やそのご家族の方々等を時に傷つけてしまう場合があります。

- 「どうして逃げなかったの?」「なぜ抵抗できなかったの?」「なぜあの時〇〇しなかったの?」などと責めるような言葉や口調を控えて、丁寧に声をかけて、できる限りいつもどおりに接してください。
- ご本人等の気持ちや考え方を尊重して、「〇〇するべきだ!」「〇〇した方が良いに決まっている!」などと一方的に押しつけるような言葉は控えてください。
- ご本人等がお話をされる際には、静かに耳を傾けてください。
- ご本人等を無理に励まそうとすることは控えてください。  
そばで寄り添う姿勢そのものが大切です。
- ご本人等の心と体の回復は焦らずに、長い目で見守ってください。



犯罪被害者等支援  
シンボルマーク

10月3日は「犯罪被害者支援の日」 11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」

群馬県警察本部 警務部 広報広聴課 犯罪被害者支援室