

Để tránh bị hại bởi kẻ xấu

Hãy chú ý những điều sau!

Nên đi ở những con đường sáng sủa, cố người qua lại



Nên nhìn trước ngó sau cho đến khi khóa cửa xong

Không sử dụng điện thoại di động hay nghe nhạc khi đang đi bộ (để có thể chú ý cẩn thận xung quanh mình)



Cũng phải lưu ý phía sau lưng



Tránh xa những nơi nguy hiểm

The art of self-defense

Kỹ thuật tự vệ

La lớn hoặc thổi còi báo động và chạy trốn



Giẫm lên chân đối phương, chạy trốn



Cắn vào đối phương; chạy trốn



Đánh vào mũi đối phương, chạy trốn



Đánh cánh tay đối thủ bằng cách đập cùi chỏ, chạy trốn



Kỹ thuật tự vệ là phương thức 'Tự mình bảo toàn bản thân', tránh nguy hiểm, không bị hại, giúp giảm thiểu thiệt hại.