

Persiapan untuk Bencana Alam

Terjadi Gempa,
Banjir, Letusan,
dan lain-lain!

Bantuan diri sendiri

Persiapan keluarga

Bantuan bersama

Persiapan komunitas wilayah

Bantuan publik

Persiapan institusi



Bantuan diri sendiri

Persiapkanlah diri untuk bencana alam.

- Untuk bencana alam, persiapkanlah barang-barang dan makanan yang akan dibawa ketika melarikan diri.
- Lakukanlah pencegahan kejatuhan peralatan rumah tangga dan ornamen.
- Ceklah tempat menghungsi dan kontak untuk melaporkan keamanan diri.



Bantuan bersama Saling bantulah antara tetangga.

- Perdalamlah komunikasi dengan wilayah dan tingkatkanlah pengertian terhadap pencegahan bencana alam, dengan masuk asosiasi pencegahan bencana alam secara mandiri(indipendensi), meninjau atau berpartisipasi ke latihan penyelamatan diri.
- Lakukanlah pencegahan bencana alam dengan sewilayah, misalnya jika merasa tanda bencana alam, menyebarkan tanda itu ke tetangga Anda.
- Jika terjadi bencana alam, ceklah keselamatan tetangga Anda.



Bantuan publik

Polisi, Pemerintah Daerah(Pemadaman Kebakaran),
Pemerintah(Badan Meteorologi) bersama mendorong
pencegahan bencana alam.

- Dalam pihak polisi, Brigade mobil dan Unit penyelamat darurat antar prefektur itu mengevakuasikan dan menyeramatkan korban.
- Institusi yang terkait dengan pencegahan bencana alam, seperti Polisi, Divisi penanggulangan krisis di Gunma, Badan Meteorologi Maebashi bekerja sama melakukan pencegahan bencana alam.
- Hanya Bantuan publik tidak bisa mencegah kehancuran. Daerah yang ada bantuan diri sendiri dan bantuan bersamanya yang bagus adalah daerah yang tahan terhadap bencana alam. Sebelum Bantuan publik,yaitu Bantuan diri sendiri dan bantuan bersama mengurangi kehancuran bencana alam.



Kepolisian Gunma
Nomor Telepon 027-243-0110



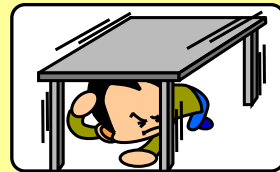
Jika merasa **goyangan gempa** atau melihat dan mendengar **peringatan darurat gempa**,

Sambil menyapa sekitarnya

Jangan terburu-buru, prioritaskanlah keamanan diri sendiri!!

Di rumah...

- Lindungkanlah kepala dan melarikan diri ke tempat yang aman seperti di bawah meja yang kuat.
- Jangan keluar dengan terburu-buru.
- Jangan memadamkan api secara paksa.



Di fasilitas yang ada banyak orang...

- Patuhilah perintah petugasnya.
- Jangan berlari ke pintu keluar dengan terburu-buru.



Di luar atau kota...

- Hati-hatilah dengan kehancuran tembok pagar.
- Hati-hatilah dengan kejatuhan papan toko dan kaca pecah.



Ketika menyetir mobil...

- Jangan menurunkan kecepatan dengan terburu-buru.
- Imbullah peringatan kepada mobil-mobil sekitarnya dengan menyalakan lampu darurat.
- Tidaklah mengerem dengan tiba-tiba, turunkanlah kecepatan dengan sedikit demi sedikit.



Di kereta atau bis...

- Peganglah di tempat pegangan atau pegangan dengan ketat.

Di lift...

- Berhentikanlah lift di lantai yang terdekat dan segera turun dari lift.

List untuk mengecek barang-barang yang dibawa ketika melarikan diri

Air minum dan makanan darurat	Alat untuk pencegahan bencana	Barang keperluan sehari-hari	Perlengkapan medis yang darurat	Barang berharga
Air minum	Lampu senter	Handuk, Sabun	Obat-obat rumah tangga	Buku bank
Roti awet	Radio tengten	Tisu	Obat luka	stempel
Makanan retort	Helm	Kantong plastik	Obat penurun panas, Obat masuk angin	Uang(Uang kecil)
Makanan kaleng dan pembuka kaleng	Korek api, Geretan	Jaket, pakaian dalam	Plester, Balut	Fotokopi kartu asuransi
	Kerudung untuk pencegahan bencana	Alat tulis	Popok kertas sekali pakai	Fotokopi SIM
	Saruung tangan, Tali, Peluit	Masker, Pembalut wanita		
	Cadangan batu baterai	Selimut, kantung tidur		

※ Kecuali barang yang tercantum di atas, tuliskan barang yang Anda perkirakan sebagai barang yang perlu di kolom kosong, dan jika menyiapkannya, tuliskan tanda cek.

Pengungsian Anda		Kantor polisi	
Tempat pertemuan keluarga		Kantor pemadam kebakaran	
Nomor telepon darurat, jika Anda mengungsi		Kantor pemerintah	